



Trimestriel n° 126 - SEPT 2014



Ville et

Territoire

Vélotouristiques

Ce label s'adresse à une collectivité territoriale qui offre aux pratiquants du vélo un accueil, des services et des équipements adaptés à la pratique du cyclotourisme. Elle met également en place des animations et des manifestations autour du vélo. La « **Ville Vélotouristique** » est conventionnée par la Fédération française de cyclotourisme

Pourquoi ce label ?

Depuis ces dix dernières années, la pratique du vélo en France a très considérablement évolué : plus jeune, plus féminine, touchant des publics plus larges. Le vélo est devenu la première activité physique et sportive des français avec un impact positif sur la santé dont les effets sont capitalisables par une diminution des maladies cardio-vasculaires, du diabète et de l'obésité. Actuellement, le vélo est moins considéré comme mode de transport que comme activité sportive ou de loisirs. Le vélo fait l'unanimité auprès de la population qui pense que parmi tous les modes de déplacements, il est celui qui va le plus se développer en ville dans les années à venir. Il reste donc encore un potentiel à développer. Aujourd'hui la fédération française de cyclotourisme met en place ce label qui permet de valoriser les actions des territoires s'engageant pour le développement de la pratique du tourisme à vélo.

Qui peut devenir " Ville vélotouristique "

- une ville
- les collectivités territoriales :
- une commune,
- une communauté d'agglomérations
- une communauté de communes
- une communauté urbaine

Les avantages du label

Le label permet à la ville d'apporter aux pratiquants des infrastructures et des animations adaptées à la pratique du cyclotourisme.

Une reconnaissance immédiate

Le label " Ville vélotouristique " permet à la collectivité de se démarquer avec la mise en valeur de leurs actions pour le développement de la pratique cycliste, urbaine, utile et de loisir.

Une garantie de qualité

Le label " Ville vélotouristique " permet d'obtenir la caution de la fédération française de cyclotourisme, gage de qualité pour les différents publics de pratiquants.

Une appartenance à un réseau dynamique

Le label " Ville vélotouristique " permet à la collectivité d'intégrer un réseau d'échanges. Ce fonctionnement accompagne le développement qualitatif de chaque "Ville vélotouristique".

Un développement touristique accru

Le label " Ville vélotouristique " permet de mobiliser les différents acteurs locaux (collectivité, associations, clubs,...) autour d'initiatives d'animations du territoire avec le développement de randonnées, de visites touristiques en périodes estivales et/ou scolaires.

Les apports de la FFCT

La Fédération française de cyclotourisme s'engage : à **apporter** sa notoriété et son savoir-faire par son réseau de 3200 clubs, 122 000 adhérents et l'organisation de ses 4500 randonnées annuelles, **assurer** la promotion nationale de la ville labellisée par différents moyens de communication (site Internet www.ffct.org, communiqués de presse, salons, insertion publicitaire dans la presse spécialisée des collectivités territoriales) **conseiller** la ville pour la mise en place de nouveaux services ou équipements, **valoriser** la ville auprès des partenaires institutionnels, **communiquer** avec les responsables des " Villes vélotouristiques " afin de partager les différentes expériences, **contribuer** à l'animation de la ville avec ses structures déconcentrées (clubs, codep et ligues). Une signalétique spécifique visuel de signalisation identifiant le label aux entrées de la (ou des) ville(s). Une signalétique sur chaque point d'accueil (autocollant + vitrophane). Une promotion dynamique et ciblée auprès des pratiquants. Grâce à son réseau associatif, la FFCT offre la possibilité aux villes labellisées de s'exprimer dans des documents

de promotion et de figurer sur les événements participatifs de la Fédération : possibilité d'insertion publicitaire dans le magazine mensuel Cyclotourisme (26 000 abonnés et réseau de distribution auprès des 3 200 clubs affiliés), présence sur un stand lors de la semaine fédérale internationale de cyclotourisme (le plus grand rassemblement annuel européen de cyclotourisme avec 15 000 participants sur 10 jours), promotion sur le stand FFCT lors des différents salons, visibilité sur le site Internet www.ffct.org

infos web



Postuler à la labellisation d'une ville et territoire vélotouristiques, c'est avant tout adhérer à une éthique. La ville des Herbiers offre, en quasi-totalité, les conditions exigées par le cahier des charges de la F.F.C.T., à savoir : Pistes cyclables, Restauration, Hébergement, Sanitaires et Points d'eau, Clubs, Médias, Vélocistes, Manifestations (le Chrono)...etc...etc... Mais quels que soient les atouts naturels rien ne peut se faire sans la volonté et l'engagement des Elus municipaux, avec ou sans la collaboration ou la concertation des Elus sportifs. La communauté de communes herbretaise, avec la renommée du Puy du fou, qui n'est plus à faire, a un vaste patrimoine historique, touristique, culturel et sportif. Elle mérite qu'on accroche sur son buste cette nouvelle médaille :



JP.





Chaque année une trentaine de membres du CTH se rendent à la semaine fédérale organisée par la FFCT. Cette année ce sont 39 licenciés du CTH qui ont pris le chemin de St Pourçain Sur Sioule dans l'Allier. Pour nous, Daniel et Jeanine, il s'agit d'une première. L'objectif premier est bien sûr de faire du vélo à la découverte de l'Allier. C'est aussi de retrouver des amis cyclistes qui, éparpillés sur la France, viennent aussi participer à cette grande fête.

La majorité des participants du CTH se retrouvent ensemble, en caravane, camping-car ou tente sur un terrain de camping aménagé pour la circonstance. D'autres choisissent un logement chez l'habitant ou une location pour la semaine. Un fort orage survenu le samedi de l'arrivée a perturbé les implantations du camping prévu ce qui fait que pour notre part nous nous sommes retrouvés à poser notre tente sur un terrain de rugby d'entraînement avec l'avantage d'être plus prêt de l'espace restauration mais l'inconvénient d'être à l'écart des autres membres du CTH avec... plus de difficultés pour participer aux soirées apéritives.

Dans cyclotourisme, il y a tourisme. Chaque jour, 3 à 5 circuits vélos en boucles imbriquées sont proposés allant de 40 à 150 km. Les passionnés de VTT ne sont pas en reste avec autant de circuits. Pour ceux qui préfèrent la marche, des excursions avec départ en bus sont proposées.

Sur la carte des parcours du jour sont notés les « points d'intérêts » (châteaux, panoramas, musées, etc.) et les points d'accueil. Sur ces derniers on retrouve les stands où chacun peut se restaurer moyennant des « tickets valeurs » pour éviter la démultiplication des caisses. Chacun peut donc choisir le circuit qui lui convient. Sur les premiers kilomètres, c'est donc un joyeux défilé dans lequel se côtoient les cyclos occasionnels et les cyclos aguerris. Ensuite c'est plus calme.

La journée du samedi nous a marqués particulièrement avec un arrêt à **Noyant d'Allier** situé au cœur du bocage bourbonnais. Il s'agit d'une ancienne cité minière qui, à partir de 1955, a accueilli 1 500 français d'Indochine rapatriés en France métropolitaine. Ces derniers y ont construit une pagode avec des bouddhas pour pouvoir y vivre leur spiritualité. Le même jour, à mi-parcours du circuit de 148 km, nous nous sommes arrêtés au point d'accueil de **Lurcy-Lévis**.

Cette petite ville de 2 000 habitants possède l'un des plus anciens vélodromes de France (créé en 1897 !), nous n'avons pas pu résister à la curiosité d'y faire quelques tours de circuits.

On y trouve également un circuit automobile avec une immense ligne droite de 1,5 km, unique en Europe, ce qui permet à certaines écuries de formule 1 de s'en servir pour effectuer des essais d'aérodynamique.

Une organisation sans faille et un accueil de qualité.

La SF de St Pourçain est la 76^{ème}, l'organisation est donc bien rodée et tout est fait pour que les participants n'aient pas à faire face à des imprévus. Chacun des points d'accueil s'attache à laisser le meilleur souvenir en choisissant un cadre agréable, des animations variées (groupes folkloriques, sonneries de cors de chasse, exposition de voitures anciennes, etc.).

Les villes et villages traversés rivalisent d'imagination dans les décorations.

La Semaine Fédérale est internationale. Ce fut une surprise pour nous de rencontrer beaucoup de cyclos étrangers (anglais, hollandais, allemands,...). Ainsi, nous avons pu échanger avec un couple d'anglais qui nous invite à les contacter si nous allons à Londres.

Les couleurs du CTH sont bien identifiées. Sur les routes de l'Allier nous avons pu constater que le Mont des Alouettes et Les Herbiers sont bien connus. Combien de « Bonjour Les Herbiers ! » ? La Semaine Fédérale se termine le dimanche par un défilé dans St Pourçain où chaque club défile déguisé. Ainsi le CTH arbore fièrement le moulin des Alouettes.

Merci aux 2 000 bénévoles de l'Allier et rendez-vous à Albi pour 2015. Accueillir 12 000 participants n'est pas une mince affaire, bravo aux bénévoles pour leur gentillesse et c'est avec plaisir que nous avons noté Albi

D. Bousseau




GARAGE MARTINEAU
Réparateur Agréé Citroën



40 avenue Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIERS - 02 51 91 07 50


J.P. CHARRIER
Charcutier • Traiteur

Fabrication artisanale
Plats cuisinés - Banquet
Repas - Buffet - Lunch

20 rue de l'église
85500 LES HERBIERS
02 51 91 04 16


MAISON DION
JARDINERIE & CAVE

www.maisondion.fr

ZI La Guerche - 85500 LES HERBIERS - 02 51 67 10 64
ZAC La Métairie - 85250 ST-FULGENT - 02 51 42 75 41

Le parcours original de Marie-Jeanne



Marie-Jeanne
au retour de la rando

Que cherchons-nous dans la pratique du vélo: Le sport ? L'oxygénation? Un bain de nature? De la poésie ? La rencontre avec d'autres et soi-même ? Assurément un peu de tout cela suivant l'humeur et les conditions du moment.

Aujourd'hui c'est une femme qui nous livre ses impressions. Cyclote au CTH, Marie-Jeanne MARTINEAU nous conte et nous déroule sa route de licenciée au sein du club depuis neuf années.

C'est en 2005 au moment de sa retraite que notre copine Marie-Jeanne s'inscrit au CTH.

-« J'ai toujours pratiqué le sport, dit-elle, de la course à pied en solitaire. Mais le temps était venu d'abandonner cette discipline. J'ai dû choisir entre la marche, la piscine, ou le vélo.

La rencontre avec Pierrette m'a donné l'opportunité d'entrer au CTH. Mais à la première rando vers le Colombier, j'ai mis trois fois le pied à terre et déraillé souvent, je mélangeais les manettes du vélo, sans comprendre le fonctionnement des vitesses. Très vite cependant, j'ai maîtrisé mon VTC de 15kg et c'était parti.

Le mercredi et aussi le dimanche nous étions un bon groupe de femmes avec Monique, Nicole, Odile, Marie-Odile, Bernadette, Brigitte, Louissette, Pierrette, et d'autres. C'est Yves qui nous accompagnait. C'est lui qui m'a fait découvrir les routes de la région. Aujourd'hui, les filles m'appellent : le GPS. »

Chez les femmes, comme chez les hommes, des petits groupes se forment en fonction de la force et de l'aptitude à trouver sa place au sein d'un ensemble homogène, et permettre à chacune de prendre ainsi du plaisir à pédaler sur le bon rythme. A allure réduite pensez-vous ?

Pas tant que ça, quand la sortie fait 70 km, il faut appuyer encore et encore pour franchir les bosses...chacun de nous connaît cela.

-« Avec Bernadette on est habituées toutes les deux. On se motive pour être au départ des sorties, par tous les temps et en toutes saisons, car c'est important. Je fais ainsi 5000 à 6000 km par année et en comptabilise environ 40 000. Cela fait plaisir de se dire que l'on a bien roulé. Garder le contact avec la nature et profiter du bien-être après l'effort physique, l'esprit est libéré.

En plus je fais de la gym une fois par semaine et cela complète le vélo. »

Sur les routes il n'y a pas que des embûches, il y a aussi bien des joies en tout genre, même spirituelles.

-« Ce sont les rencontres qui m'enthousiasment le plus. Je m'arrête parfois et interpelle les gens que je croise. Une fois un anglais, une nantaise, des rennais qui se dirigeaient vers Saint Jacques de Compostelle. Un jour, ce fut une halte au carmel de la Fouchardière, nous avons parlé et échangé avec une petite sœur toute surprise de nous voir en tenue de vélo dans ce lieu rempli de spiritualité.

Par ailleurs nous avons visité la chapelle du chêne près de Chavagnes-en-Paillers, ce sont de bons moments.

- Une autre fois à la Roche-Pépin on a demandé notre route à un vieil homme, qui tout étonné nous répond : " Et ben, si vous z'allez aux z'Herbiens, vous s'irez pas rendues avant d'soir " - Ce n'était pas nous connaître.

-Y a pas si longtemps, à Evrunes, un gars en scooter s'est étalé derrière nous sur la

route. On s'y est mise à trois femmes pour le relever de dessous son engin, il était lourd le bougre, et pas bien agile. Heureusement il n'était pas blessé.

-Et puis on cause beaucoup sur le vélo, on parle de tout et de rien, du quotidien de ce qui va et de ce qui ne va pas, du monde, de la vie. Même qu'un groupe de cyclos en nous rejoignant et voyant nos maillots des Herbiens nous crient : " Tiens voilà radio Alouette " Tu parles...

- Et les animaux ! Mais qu'est-ce qu'on peut en voir !

Une fois, cinq ou six hérons dans un pré et encore une douzaine de chevreuils qui traversaient devant nous entre St Fulgent et Mesnard. On les a comptés, c'était très beau à voir. Et cet autre chevreuil, que je prenais pour un lièvre, c'est Jean qui m'a fait remarquer que je me trompais d'animal.

Je me rappelle aussi de ce chien perdu qui nous suivait sans pouvoir nous en débarrasser. Quand son propriétaire est venu le récupérer il ne nous a même pas remerciées. Nous avons passé une bonne heure et demie immobilisées sur la route pour cette pauvre bête. »

Et oui mes amis (es) c'est cela aussi le vélo, tourisme à gogo, dans tous ses états, au CTH, avec une Marie-Jeanne qui porte bien ses couleurs avec un esprit original, simple, joyeux, et l'authenticité que nous apprécions.

Propos recueillis par Gino.



Trois charmantes copines de vélo: Bernadette, Marie-Jeanne, et Marylène.

OUVERT
du lundi au samedi
9 h 00 - 12 h 45
14 h 00 - 19 h 00

CHERVET
OPTICIENS

Quartier d'Herbauges
LES HERBIERS
Tél. : 02 51 91 04 90

Cycles
ROLAND BERLAND

www.cyclesrolandberland.com

Dépositaire des marques
Orbéa - Lapierre - Daccordi
Kuota - Rotwild

Concessionnaire :
Peugeot Motocycles - Scooters
et cyclos à boîte

5, avenue des Sables LES HERBIERS
Tél. 02 51 67 18 34 - Fax 02 51 66 81 51
cberland@nerim.net

- Service course (route,VTT)
- Montage à la carte
- Vêtements cyclistes
- Vélos électriques
- Location de vélos

AXA **Yvonnick LALERE**

85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 66 03 76

LES SORTIES DU WEEK-END

Rendez-Vous sur le parking, rue de la Guerche



Départ 8h30

11 & 12 Octobre

Les Herbiers	0	0
St Paul en Pareds	5	5
La Pillaudière		
Moulin à Tan	6	6
La Basse Daudière	8	8
Rochetroux	11	11
Mouchamps	16	
St Prouant	26	18
Monsireigne	28	20
Chavagnes les Redoux	32	
Moulleron en Pareds	39	
Réaumur	46	
Pouzauges	53	32
Bois de la folie		
La Flocelière	62	40
St Michel Mt Mercure	64	42
Les Herbiers	76	54

19 Octobre



Inscriptions CTH

Les Herbiers	0
Mouchamps	12
Voie-ferré	
St Vincent Sterlanges	17
100m à gauche	
Les Chaffauds	21
Le Fuiteau	30
L'Angle Guignard	31
Féole	37
St Juire Champjuillon	40
St Hermine	45

CONCENTRATION
DEPARTEMENTALE DE
FIN DE SAISON
- 85 - STE HERMINE



Tél. : 02.51.98.35.22

=> Chantonay à droite

St Juire Champjuillon	50
D43 La Jaudonnière	60
St Philbert-Pontcharault	63
St Mars des prés	67
Puybéliard	71
Mouchamps	81
Le Gué Jourdain	84
Les Herbiers	93

RANDONNEE DU BOUDIN

Route : 30. 45 .60 .75 kms
49- ST LEGER S CHOLET



Tél. : 02.41.56.22.67



25 & 26 Octobre

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	10	10
Les Landes Genusson	15	15
Tiffauges	22	22
Torfoü	25	
Montigné s/moine	32	
Montfaucon s/moine	34	
La Romagne	43	31
St Christophe du Bois	50	38
Mortagne s/sèvre	54	43
St Hilaire de Mortagne	57	45
Rochard	58	46
La Grande Brosse	61	
Chambretaud	66	54
Les Enfreins	69	59
Les Herbiers	76	64

LA MORTAGNAISE

Route : 50.80.100 kms



85 -MORTAGNE S/ SEVRE

Tél. : 06.88.13.49.05

LES COULEES CHANTONNAISIENNES

Route : 65.85 kms

85 CHANTONNAY

Tél. : 02.51.94.30.67

RANDONNEE CHATAIGNES ET VIN NOUVEAU

Route : 35.55.75 kms



Tél. : 02.41.75.06.53

4 & 5 Octobre

Les Herbiers	0	0
La Croix Bara	7	
Le Boupère	14	
Rochetroux	20	10
Mouchamps	25	15
L'Oie	31	21
St Florence	33	23
=> Chauché	43	33
St Fulgent	50	40
Mesnard la Barotière	56	46
Beaurepaire	63	53
La Gaubretière	67	
L'Ouvrardière	72	
La Belletière	74	
Les Peux	75	
Les Herbiers	79	62

LA MELUSINE TRANSMERVENTAISE

Route : 50. 70 90 kms

85 ST MICHEL LE CLOUCQ



Tél. 02.28.13.06.44

RANDONNEE DES BISCUITS

Route : 42.65.78 kms

ST GEORGES DES GARDES



Tél. : 02.41.62.92.55



Route : 50 .75. 100 kms
Tél. : 02.41.50.43.67

RANDONNEE DE LA FRESSURE

Route 21.46.73 kms

49 -LE MAY SUR EVRE

Tél. 06.31.15.11.13

18 Octobre



3 parcours au choix

53- 80 et 110 km



HERBRETAISE AUTOMOBILE

02 51 91 01 71

www.renault-lesherbiers.fr



Jeux de palets - Coupes - Trophées - Jeux de plein air

5, rue de la Gradine - La Tibourgère - 85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 66 81 25 - contact@cadetel.fr - www.cadetel.fr

PARTENAIRE DE LA VIE SPORTIVE

Crédit Mutuel
OCEAN
www.cmocean.fr

Agences du Crédit Mutuel des Herbiers
11, rue nationale et Centre Commercial d'Ardelay
Les Herbiers



LES SORTIES DU WEEK-END

25 Decembre



1^{er} & 2 Novembre

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
St Fulgent	15	15
La Rabatelière	24	24
=> St Denis		
La Copechagnère	32	
Les Brouzils	37	
St Georges de Montai	44	
=> La Guyonnière		
La Boissière de Montai	54	37
Les Landes Genusson	60	43
La Gaubretière	65	48
Les Herbiers	75	58



8 & 9 Novembre

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
St Cécile	18	18
St Hilaire le Vouhis	25	25
Chantonay	32	32
St Philbert du pont	38	
La Jaudonnière	41	
D 106 Le Loup Pendu	46	
Sigournais	51	
St Germain de Prinçay	54	37
Rochetroux	64	47
La Jonchère	67	50
Les Herbiers	73	57

11 Novembre

Les Herbiers	0	0
Mouchamps	12	12
Vendrennes	19	19
St Fulgent	24	24
Bazoges en Paillers	32	32
La Boissière de Montaigu	39	
St Symphorien	43	
Les Landes Genusson	48	
La Gaubretière	53	39
Beaurepaire	57	43
Mesnard la Barotière	63	49
Les Herbiers	71	56

15 & 16 Novembre

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	9
Vendrennes	13	13
Mouchamps	21	21
St Cécile	27	27
=> St Hilaire sur 3 km		
Bodin à gauche	28	28
La Marzelle	33	33
Chantonay	35	35
Puybéliard	38	38
St Mars des Prés	42	
Sigournais	46	
St Germain de Prinçay	50	
St Vincent Sterlanges	55	44
Voie-ferrée		
Mouchamps	60	49
Les Herbiers	71	60

22 & 23 Novembre

Les Herbiers	0	0
St Michel Mt Mercure	12	12
=> pouzauges sur 3km		
=> château pouzauges		
Rond point beaufou	15	15
Le bois de la folie		
Pouzauges	20	20
=> St Mesmin à droite		
Le bois roland		
Le moulin bisseau	25	
Les Gibaudières	26	
D 13 => Pouzauges 500m		
Vc10 le Puy Morin	28	
La Lunelière		
La Meilleraie-Tillay	33	25
Le Boupère	41	33
St prouant	46	38
Rochetroux	52	
La jonchère	55	
Les Herbiers	62	51

29 & 30 Novembre

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	7
St Fulgural	15	13
St André Goule D'Oie	17	15
Chavagnes en Paillers	25	23
La Ménardièrre	29	
à droite La Daunière,	32	
Au rond-point, la Borde		
A droite, la Roche Pépi	34	
La Dragonnière	36	
Pont-Légé	37	
La Boissière de Montai	41	
Les Landes Genusson	47	
Bazoges en Paillers	53	33
Les Herbiers	65	45

6 & 7 Decembre

Les Herbiers	0	0
Beaurepaire	8	
Mesnard la Barotière	14	
Vendrennes	18	
Mouchamps	26	12
St Prouant	35	21
Le Boupère	40	26
Vc9 rue du beaumont		
La Chagnaièrre, à gauche	43	
La Comté	46	
St Michel Mt Mercure	47	
=> Les Epesses		
à gauche, La Blottièrre		
St Mars la Réorthe	53	35
Les Epesses	56	38
Les Herbiers	65	47



13 & 14 Decembre

Les Herbiers	0	0
Mesnard la Barotière	9	
Vendrennes	13	
St André Goule d'Oie	19	
St Fulgent	22	
Bazoges en Paillers	30	11
Les Landes Genusson	36	18
St Martin des Tilleuls	42	24
La Verrie	47	29
Rond-point autoroute		
=> la Burnière		
Chambretaud	53	35
Les Enfrens	58	40
Ad le coup de brisque	61	43
Les Herbiers	63	45

20 & 21 Decembre

Les Herbiers	0	0
La Gaubretière	10	10
Les Landes Genusson	15	15
La Boissière	21	
La Guyonnière	27	
Treize Septiers	30	
La Bruffière	34	24
Le Recrédy	37	27
A droite le plessis		
Tiffauges	41	31
La Gaubretière	51	41
L'Ouvrardièrre	56	
Les Herbiers	62	51

27 & 28 Decembre

Les Herbiers	0	
Mouchamps	12	
Voie-Ferrée		
St Vincent Sterlanges	17	
St Cécile	19	
St Martin des Noyers	25	
Les Essarts	33	
St André-Goule-d'Oie	40	
St Fulgent	43	
Mesnard la Barotière	49	
Les Herbiers	57	



1er Janvier 2015

Les Herbiers	0	0
L'Aurière	4	
Mesnard la barotière	8	
La Boule	9	
Huche-loup	15	
Mouchamps	19	12
St Prouant	29	
Le Boupère	34	23
La Bonnelière	39	28
St Paul en Pareds	42	31
Ad Les Noyers	45	34
La Marière		
RP à gauche Hautacam	51	40
Ardelay	53	42
Les Herbiers	54	43

BROCHOIRE Yves-Marie
Concessionnaire Piaggio • Gilera • Vespa • Aprilia

Visiter notre site internet
www.brochoireym.fr

aprilia 20 rue Ouvrardièrre - 85500 LES HERBIERS
Tél. 02 51 66 91 07

Atlantconseil
Courtier en Assurances

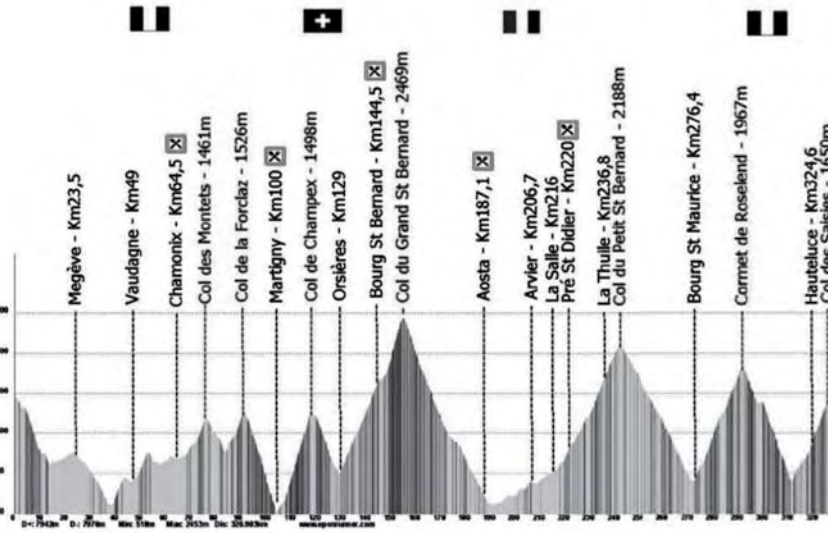
Yves BIDAUD
90, avenue Georges Clemenceau - 85500 LES HERBIERS
Port. 06 84 51 36 98 - Tél. 02 51 92 93 48
Email : yves.bidaud@orange.fr
Site : www.mutuelle-optique-sante.com

INTERSPORT
LE SPORT COMMENCE ICI

les Herbiers

10 €* de réduction à partir de 60 € d'achat

* à valoir sur l'ensemble du magasin. Offre non cumulable. Hors soldes et promotions.
A utiliser pendant toute la saison 2014



Le dimanche 20 juillet a eu lieu la 5^{ème} édition du Tour du Mont Blanc, la plus difficile des épreuves de haute montagne de France.

Les Saisies, 5h30, le dimanche matin : 260 cyclistes sur 305 préinscrits sont présents sur la ligne de départ. Parmi eux figurent **Sébastien Coutand et Julien Marais du CTH** (Daniel Yvon a dû y renoncer pour son travail, et Manu de Vieilleigne également, pour un souci de santé avant le départ). Ils vont se lancer à l'assaut des **330 km et 8000 m de dénivelé positif**. C'est le début d'une longue journée avec **8 cols** à franchir

Nos deux baroudeurs ont affronté des conditions climatiques dantesques. Après un départ sur le sec, ils ont eu la pluie, le brouillard et le froid au col du Grand Saint Bernard (2462 m), avant de basculer en Italie pour rejoindre la vallée d'Aoste toujours dans le froid (4°). Tout cela après 140 km du départ, 40 km d'ascension (**c'est long !**) et 40 km de descente, les mains sur les freins à cause du manque de visibilité dû au brouillard intense. Les patins fondent à vue d'œil !

L'assaut du San Carlo est un nouveau défi. Il fallait avoir les jambes et le moral solides pour venir à bout de ce col italien de 10 km de montée horrible par son pourcentage et son revêtement granuleux. A ce moment-là, la météo était plus clémente. Mais ensuite, cela va se corser, vers le 280^{ème} km, la série des intempéries reprend. Ils sont à environ 45 km de l'arrivée, le brouillard s'intensifie, devient « à couper au couteau », l'orage, la grêle et un terrible vent de face au sommet du Cornet de Roseland (1967 m) rendent les conditions affreuses.

Après 260 km, nos compères affichaient encore une bonne moyenne horaire au compteur du vélo (sans les arrêts), vers Bourg Maurice et ils étaient encore dans les 40 premiers. Mais après avoir frôlé l'abandon, à la limite de l'hypothermie, ils se sont réfugiés ½ h dans les voitures pour se réchauffer et se changer. Puis ils sont repartis dans une descente devenue dangereuse, dans le froid, sous la pluie, la grêle et quasiment sans freins.

Grâce à un esprit d'équipe décuplé et un courage extraordinaire, ils ont gravi le dernier col à 10-12 km/h, dans la douleur et franchi la ligne d'arrivée à 21 h 44 avec un temps de **15 h 18**, moyenne de **21,52 km/h**, pour des places de **74 et 75^{ème}** sur 164 à l'arrivée. Il faut savoir qu'ils se préparaient depuis novembre pour cette compétition qui regroupe plus d'étrangers que de français.

« **Le plaisir n'a d'égal que la souffrance** », telle est la devise de Julien ; c'est cette devise qui leur a permis d'avancer malgré les douleurs et les conditions (Sébastien a beaucoup souffert du dos).

RESPECT et BRAVO à tous les deux. Les patins des freins étaient usés, et eux étaient épuisés à partir du 280^{ème} km sous ce déluge climatique, mais ils ont réussi, ils ont passé, ensemble, la ligne d'arrivée. Un grand bravo également à leurs familles respectives qui les ont supportés et encouragés, également à Eric Bobinet, sa femme et sa fille, à partir du 230^{ème} km.

Notons qu'une seule femme a terminé le parcours solo, en 16 h et 46 mn

Et, pas dégoûtés, nos deux compères nous réservent bien sûr quelques exploits pour l'année prochaine.

G. Savary



TÉL 02 51 66 43 56

24 avenue du Bocage
Zone Cial La Tibourgère
85500 LES HERBIERS

TÉL 02 51 66 80 42

SARL **HUMEAU**
Charles & Michel
02 51 67 12 04

- > Chauffage toutes énergies
- > Plomberie/ Sanitaires
- > Zinguerie

19, rue de la Métairie
85500 Les Herbières

LES HERBIERS AUTOMOBILES
votre concessionnaire Citroën près du péage
49, av. de l'Arborescente - Tél 02 51 64 65 66

Antoine, Samuel, Jérémy et Kévin. Nous avons participé à ce grand rendez-vous VTT à Villegly dans l'Aude. Nous avons effectué « la rando-raïd classée « expert », 109km, 3600m de dénivelée ». Une trentaine de vététistes ont pris le départ de 6h30. A peine démarrés le parcours, nous étions déjà dans des sentiers techniques et intéressants. La grimpe commençait. Nous découvrons la garrigue, les chemins de terre sèche et de rocaïles. Assez rapidement, nous avons rencontré une première difficulté. Une descente à pic sur un terrain meuble presque sableux suivie d'un virage à 90 degrés bordé d'arbres! Attention à la casse et une première descente à pied pour certains. S'en suivit une descente sur une arête de colline très déstabilisante avec un fort dévers des deux côtés. C'était très impressionnant et il fallait prendre sur soi pour ne pas descendre du vélo et faire tout à pied. La suite était plus cool et nous avons rapidement trouvé notre rythme de croisière. avec de nombreuses côtes techniques mais sans trop de difficultés. Un plus pour ne pas s'épuiser sur 100km. Les descentes étaient incroyables. Elles duraient 10 minutes ou plus parfois, techniques voir très techniques, cassées par de la pierre, tortueuses dans la garrigue, sans visibilité dans la végétation. Elles faisaient peur avec des passages sur des cornières dans la montagne, des rochers à descendre, des pierres qui semblaient vouloir couper nos pneus. A mi-parcours, 54 km, midi sonnait et nous avons déjà découvert beaucoup de beaux paysages mais une longue montée vers le « Pic de Nore » nous attendait, environ 2 heures. Après une pause d'un quart d'heure pour récupérer et se restaurer, nous sommes repartis. Nous avons tout d'abord parcouru une longue route bordée par des champs de cerisiers aux fruits bien rouges et appétissants. Puis nous sommes rentrés dans des chemins de terre, de pierres et avons continué notre ascension avec calme, force et persévérance. Ce fut long pour atteindre le sommet, il y a eu plusieurs ravitaillements mais nous y sommes parvenus. On voyait l'antenne du « Pic de Nore ». Malgré cela, il fallait encore rouler et rouler, encore quelques centaines de mètres et on touchait au but. Enfin, la délivrance. Nous étions sur le Pic, et accueillis par les organisateurs avec une petite pastille collée sur notre dossard pour prouver notre passage. On pouvait voir très loin, les vallées, Il faisait froid mais nous avons pris le temps de prendre une photo de groupe!

Quelle récompense! Nous étions heureux et fiers de notre arrivée à 1200m. Maintenant, il ne restait plus qu'à descendre 40km. Une spécialité pour Samuel qui a décidé de dégonfler ses pneus pour optimiser. S'en suivit alors une course à sa poursuite, oubliant totalement et volontairement les freins, ne ralentissant plus sur les obstacles mais bondissant de pierre en pierre, de bosse en bosse, de gauche à droite des sentiers, freinant brusquement au dernier moment à l'entrée des virages, et relançant autant que possible en sortie. C'est aussi pour cela que l'on aime tant le VTT Nous avons fini sans problème, juste un peu de fatigue. Que du plaisir jusqu'au bout du bout Nous sommes arrivés vers 19H00, parcours réalisé en 12h26mn. Nous sommes montés sur le podium. Nos épouses nous attendaient sous leurs applaudissements, une chouette récompense plus le T-shirt et le diplôme des 100km de « Cap Nore », classé « RANDO-D'OR » par la F.F.C.

Kévin



- Pour lire à totalité ce bel exploit voir sur le site : cth85.com-rubrique VTT

Sorties V.T.T. - NOVEMBRE

- Le 3 :** Sainte Cécile (85) La Cécilienne 16 à 65 km, prix 5€
- Saint Michel Mont Mercure (85) la Culminante 25 à 50 km, prix ?
- La Séguinière (49) la rando des Bouchots 20 à 45 km, prix 4 €

Le 10 : Les Herbiers (85) sortie locale

Le 17 : Les Herbiers (85) sortie locale

Le 24 : Torfou (49) la Torfousienne 20 à 60 km, prix 6 €, moins de 14 ans : 3 €

Sorties V.T.T. - DECEMBRE

Date ? : Saint Paul en Pareds (85) Les Bichottes , prix ?

Le 8 : Gétigné (44) rando des Deux Vallées 22 à 48 km, prix 5 €

Les 15, 22, 29 : sorties sur Les Herbiers, préparation Puyfolaise 2014

Sorties V.T.T - OCTOBRE

- Le 6 :** Les Châteliers Châteaumur (85) 30 à 55 km, prix : 6 €
- Saint Michel Le Clouq (85) rando Mélusine 30 à 56 km, prix F.F.C.T. 5 €
- Mouchamps (85) rando du Tigre 30 à 50 km , prix 5 €
- Les Cerqueux (49) rando de la Brioché 30 à 50 km, prix 4,50 €
- Torfou (49) rando d'Automne 28 à 50 km, prix 4,50 €, moins de 14 ans : 2 €

Le 13 : Beaufort (85) la rando de l'Empereur 25 à 60 km, prix 5 €

Le 20 : Saint Léger Sous Cholet (49) 25 à 45 km, prix : 4,50 €, moins de 15 ans : 3 €

Le 27 : Mortagne sur Sèvre (85) La Mortagnaise. Kilométrage ? prix F.F.C.T. 4 €

HYPER U
Les Herbiers

LE CHOIX
LES PRIX LES PLUS BAS

www.hyperu-lesherbiers.com



La LEONNE bien arrosée

Cette année, le soleil n'était pas au rendez vous. Ciel gris et petite bruine n'ont pas découragé 12 cyclos et 2 cyclotes (Marylène et Martine T.) Léon, aux petits soins pour ses hôtes a monté un barnum le matin pour accueillir les randonneurs autour d'un ravito bien apprécié. Le retour aux Herbiers s'est fait sous une pluie battante. Nos amis sont rentrés bien trempés dégoulinants. Les 10 randonneurs pédestres ont découvert les sentiers environnants (pas de coach cette année) ainsi que les travaux de la future 4 voies reliant Chantonnay -Bournezeau. Le traditionnel pique nique s'est déroulé dans la bonne humeur avec 12 convives.

L. Planchet



440 participants, 8 Herbretais ont participé à la Semaine Régionale à LAGORD. Circuits très variés, la plaine, le Marais Poitevin, la côte Charentaise et l'île de Ré. Rendez vous pris pour 2015 à LA CRECHE en Deux Sèvres. L Planchet

Au Fil de l'Ille et Rance, la côte de Bretagne, suivis du Canal de Nantes à Brest.

Je rejoins Rennes et prends le Canal de l'Ille et Rance par les chemins de halage en bon état, certes plats mais pas aussi facile que cela avec du sable en surface qui freine considérablement surtout avec 20 kg de bagages. La Rance qui fit la prospérité de Dinan est encore source d'énergie pour la région grâce à son barrage. La Cité Corsaire de St Malo, depuis le 18^{ème} siècle a son caractère bien trempé d'où un parfum d'aventure souffle encore sur ses remparts où je me risque de parcourir en vélo à l'aube du 3^{ème} jour. Le Faste de Dinard rejaillit sur ses voisines, St Lunaire, St Jacob.. etc. La côte d'émeraude offre de belles plages de sable fin. On y découvre un magnifique panorama sur le cap Fréhel du haut de ses falaises de grès rouge, paysage à couper le souffle, puis les plages d'Erquy. Depuis mon départ, le très beau temps m'accompagne. Je suis le GR 34 au plus près tout au long de cette côte exceptionnellement sauvage et extraordinaire, découpée comme une crêpe de dentelle. Appelée aussi sentier des douaniers, il fait le tour de la péninsule armoricaine du Mont St Michel à St Nazaire. Je le parcours de St Malo à Brest puis je fais le tour de la presqu'île de Crozon pour rejoindre Châteaulin. Là, je prends le canal de Nantes à Brest jusqu'à Nantes, canal très joli avec des tronçons très variés.



Suite aux intempéries de l'hiver dernier, les inondations ont mis dans un état déplorable les chemins de halage, cela me vaut un magnifique soleil (**grand merci à mon casque qui m'évita le pire**). Ces 1641 km me laisseront un souvenir impérissable parcours que je recommande à tous. A pied où à vélo, c'est à faire. Que la Bretagne est belle. F. Dahéron



Amis (es) Cyclistes

C'est avec plaisir que je vous envoie une petite carte des Pyrénées où j'ai besoin dans le col de Peyresourde, galéré dans celui d'Aspin, transpiré sur les versants d'Azet et enfin abandonné à la Mongie. Ce sacrilège cycliste est dû à de gros cumulonimbus qui sont venus enrober le col du Tourmalet plongeant subitement la lueur du jour, vers une douce obscurité, tel un éteignoir sur une bougie

Dieu, que la montagne est belle, mais elle ne se laisse pas séduire facilement, pourtant après beaucoup de volonté, de courage et d'abnégation, elle sait donner cette incommensurable satisfaction ressentie par tous les cyclistes qui ont pu la conquérir

J.P.